



## Buddha calm 250 gr ALBEEENA

**Buddha Calm de la ALBeeNA** este un mix cremos de miere crudă de rapiță, polen crud de salcie și extract de Ashwagandha KSM-66 cu efect energizant și tonic mental. Susține echilibrul emoțional, starea de bine și concentrarea persoanelor cu un stil de viață stresant și obositor.

Buddha Calm conține 600 mg de Ashwagandha KSM-66, doza zilnică recomandată pentru a reduce acțiunea negativă a stresului asupra organismului.

### Beneficii:

- atenuează efectele stresului, antidepresiv și anxiolitic natural
- crește rezistența fizică, revitalizează mintea și corpul
- neuroprotector, îmbunătățește capacitatea cognitivă și memorarea
- contribuie la menținerea nivelului de energie și la creșterea masei musculare
- îmbunătățește viața sexuală și fertilitatea
- menține sănătatea sistemului respirator și tiroidian

### Recomandări:

- în caz de slăbiciune, extenuare, deficit de atenție și concentrare
- indicat în stările de epuizare psihică, anxietate sau insomnii
- previne apariția bolilor neurovegetative și a sindromului burnout

### Ce proprietăți apiterapeutice are Buddha Calm?

*Ashwagandha KSM-66* este un remediu Ayurveda folosit de secole ca tonic revitalizant și afrodisiac natural. Cunoscută și ca ginsengul indian, este o plantă adaptogenă care crește rezistența organismului la stres și combate efectele negative ale acestuia. Peste 200 de studii care au verificat beneficiile medicale ale Ashwagandha au arătat că rădăcina are un puternic efect antioxidant și calmant, îmbunătățește performanțele fizice, capacitatea pulmonară și cea cardiacă. Withanolidele din compoziție, substanțe active unice, refac celulele neuronale degradate de burnout sau expunerea la stres prelungit. Crește nivelul de energie, vigilența, atenția și capacitatea de reacție.

*Mierea crudă de rapiță* este o miere cremoasă cu aromă deosebită, proprietăți antioxidante și tonice, care ameliorează stările de stres, oboseală și insomnie. Energizează organismul datorită conținutul de glucoză, mai mare decât al altor tipuri de miere, este bogată în vitamina E și coenzima Q3, esențiale pentru dezvoltarea osoasă. Bioflavonoidele din miere acționează direct pentru

îmbunătățirea sistemului imunitar și creșterea rezistenței împotriva bolilor.

*Polenul crud de salcie* este un hiperaliment cu nenumărate proprietăți terapeutice și o sursă naturală de nutrienți cu rol imunostimulator. Este bogat în enzime, vitamine, oligoelemente și aminoacizi care fortifică sistemul imunitar, mențin echilibrul psihic și au acțiune tonic-vitalizantă. Dezvoltă rezistența organismului la infecții, stimulează producerea naturală a endorfinelor și acționează ca un antidepresiv natural.

### **Ce ingrediente conține?**

Miere de rapiță crudă, polen crud de salcie și extract de Ashwagandha KSM-66 în doza zilnică recomandată (600 mg).

Preparat la rece, nu conține urme de pesticide sau alte impurități.

### **Cum se administrează?**

Adulți - 1 linguriță pe zi.

Buddha Calm este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar echilibrat și variat. Contraindicat persoanelor care prezintă alergii sau hipersensibilitate la oricare dintre componentele produsului, femeilor însărcinate și celor care alăptează.

### **Cum se depozitează?**

Păstrează mixul energizant Buddha Calm la temperatura camerei. Protejează împotriva luminii și a căldurii excesive, închide capacul după fiecare utilizare.

**Mod de prezentare:** Recipient de plastic de 250 gr.