



Ceai de ghimbir rizomi 50 gr BEWELL HEALTH

Ghimbirul sau ginger-ul, cum mai este cunoscut, este originar din Asia. In zonele tropicale, planta poate ajunge la 3-4 m inaltime. Cules in momentele de maxima eficienta terapeutica, ghimbirul isi pastreaza nealterate principiile active pe durata de valabilitate a produsului. Rizomii de ghimbir contin ulei volatil 1-4% (minimum 15 ml/kg ghimbir). S-au identificat mai mult de 100 de compusi, dintre care majoritatea sunt sesquiterpenoide (a-zingiberena, β -sesquifelandrena, β -bisabolena, α -farnesena, arcumcumen (zingiberol) si cantitati mai mici de monoterpenoide (camfena, geraniol, curcumena,

citral, terpineol, borneol). Printre beneficiile acestuia asupra organismului uman amintim:

- este bogat in potasiu, zinc, calciu, magneziu, cupru, vitaminele B6, C si D;
- stimuleaza functia digestiva;
- inlatura senzatia de greata si „raul de masina” ;
- previne infectiile orale, precum: parodontoza sau gingivita;
- este un bun energizant si antioxidant, care protejeaza organismul uman impotriva stresului oxidativ;
- reduce colesterolul „rau” LDL si trigliceridele;
- sustine sanatatea cailor respiratorii;
- inatreste sistemul imunitar;
- contribuie la reducerea inflamatiilor;
- contribuie la ingrijirea pielii si a parului.

Aplicatii/utilizare:

Intern Infuzie - peste o lingurita cu planta se toarna 250 ml de apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaus 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi. Se consuma cu 30 de minute inainte de masa. Se recomandă cure de 1-2 saptamani. Dupa o pauză de 3 zile, se poate relua pana la obtinerea rezultatelor dorite.

Extern: Aplicati comprese pentru reducerea disfunctiilor articulare sau adaugati in apa pentru baie si va avea ca efect amplificarea circulatiei sangvine.

Atentionari: A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic! Nu se recomanda consumul de ceai de ghimbir femeilor insarcinate sau care alapteaza, persoanelor alergice si copiilor! A nu se lasa la indemana copiilor! Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos!

Depozitare: Intr-un loc racoros si uscat, ferit de lumina.

Ingrediente: rizomi de ghimbir (zingiber officinale)-100% natural. Cutia contine 50 gr. de ceai de ghimbir rizomi. "