



## L- glutamina 60 tbl COSMOPHARM

Descriere:

Antioxidant, antiinflamator, antiinfectios. Recuperare fizica post afectiuni. Performanta sportiva.

L-Glutamina este cel mai abundent aminoacid care se găsește în mod natural în organismul uman. Acesta este produs în mușchi și este distribuit prin sânge către organele care au nevoie de el. Deși corpul nostru produce suficienta glutamină, acesta necesită o cantitate mult mai mare atunci când este afectat de leziuni sau boli.

### Acțiuni:

- Esențială în sinteza de AND, ARN și în producerea de ATP;
- Crește capacitatea celulelor sistemului imunitar de a combate infecțiile;
- L-glutamina inhibă răspunsurile inflamatorii;
- Reduce complicațiile bolilor infecțioase cauzate de virusuri și bacterii;
- Îmbunătățește timpul de recuperare și scade durata spitalizării în cazul infecțiilor;
- Alături de Zinc și Vitamina D, L- Glutamina combate simptomele virusurilor cu sindrom respirator acut sever prin reducerea hiperstimulării cytokinelor;
- Reduce fibrozele pulmonare;

- Ajută la menținerea mucoasei intestinale;
- Menține glicemia în limite normale;
- Este principalul precursor pentru producerea neurotransmițătorilor glutamat și GABA (acid  $\gamma$ -aminobutiric) din creier;
- Ajută la îmbunătățirea vigilenței, concentrării, memoriei și stării de spirit;
- Protejează creierul în afecțiuni neurodegenerative (boala Parkinson, Alzheimer, epilepsie, schizofrenie, senilitate, deficit de atenție, scleroză multiplă);
- Ajută la recuperarea pacienților aflați în sevraj alcoolic,
- Contribuie la recuperarea musculară după accidente, arsuri, operații și infecții;
- Benefic în radio și chimio-terapie;
- Reduce oboseala fizică și pierderea forței;
- Ajută la creșterea musculară și arderea grăsimilor.

#### Benefic în:

Inflamații, imunitate (răceli, gripe, viroze, alergii, miastenia gravis, hepatită autoimună, poliartrită reumatoidă, diabet, lupus, tiroidită, vitiligo, sclerodermie, ciroză biliară primară), infecții intraspitalicești, Boala falciformă, arsuri, recuperare după operații și după transplanturile de măduvă osoasă; boala inflamatorie intestinală (boala Crohn), boala celiacă, alergii, diaree, ulcer, peritonită, consumul de antiinflamatoare nesteroidiene), pietre la rinichi sau vezică (cistinurie), slăbiciune musculară și pierderi musculare (distrofie musculară), diaree cauzată de radioterapie la persoanele cu cancer pelvian, performanță athletică.

#### Ingrediente:

Ingrediente /1 comprimat filmat (1500 mg):

L-Glutamină- 1000 mg;

#### Administrare:

1 comprimat filmat de 1-2 ori/zi, pe stomacul gol, după efort.