



## Ceai racoritor savoarea plantelor 50 gr ADNATURA

### Contine

Un amestec omogen in proportii variabile din urmatoarele plante: flori de hibiscus, fructe de maces, mere, struguri, fructe de coriandru, frunze de menta, cimbrisor, frunze de rointa si frunze de stevie dulce, recunoscute atat din utilizarea lor traditionala, cat si din literatura de specialitate pentru actiunea lor vitaminizanta, mineralizanta si antioxidanta datorata continutului de antioxidanti de retea (ex. Vitaminele C si E care, administrate impreuna, au efect antioxidant sinergic prin posibilitatea de a se retransforma in antioxidati dupa ce au neutralizat un

radical liber). Consumul zilnic a 3-4 cani de ceai asigura o buna parte din necesarul zilnic de antioxidanti utilizati de organism pentru neutralizarea radicalilor liberi rezultati datorita procesului de metabolism al alimentelor nesanoase, consumului de alcool, stresului, poluarii etc.

### Utilizari traditionale

Pentru completarea necesarului de vitamine, minerale si antioxidanti necesari neutralizarii radicalilor liberi si prevenirii afectiunilor declansate de acestia precum si pentru mentinerea starii de bine a organismului, ameliorarea starilor de oboseala si anxietate.

La dozele zilnice recomandate nu se cunosc actiuni adverse exceptie putand face unele persoane alergice la anumite plante din compozitie.

### Mod de preparare

Uz intern - infuzie. Peste 1-2 lingurte de produs se toarna 200-250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaus 10 - 15 minute. Dupa infuzare se strecoara si se poate adauga o lingurta de suc proaspat de lamaie. Pentru a obtine o bautura racoritoare reconfortanta, pe langa lamaie se pot adauga 1-2 lingurte de miere si cateva cuburi de gheata.

### Mod de administrare

Intern: se beau 3-4 cani de ceai pe zi. Ceaiul are gust dulceag datorita frunzelor de stevie dulce numita si "iarba de miere" (Stevia rebaudiana) care contin substante dulci permise diabeticilor si supraponderalilor deoarece sunt practic lipsite de aport caloric.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.