



Ceai verde 100 gr L&L PLANT

Ceaiul verde (ce contine o multime de componente : vitamine, saruri minerale , microelementi, cofeina, acid tanic, flavonoide, saponine, uleiuri volatile , polifenolii) este cunoscut si folosit in Asia de sute de ani pentru proprietatile sale pline de sanatate.

Compozitie:frunze de Ceai-verde (Camellia sinensis) - 100%

Contraindicat in sarcina. Recomandat cu prudenta in problema de coagulare a sangelui. Poate interfera cu medicatia antitumorală si antidepresiva.

Efecte:

- antioxidant
- creste imunitatea organismului
- dizolva grasimile
- poate stopa absorbtia acizilor grasi si a colesterolului
- revitalizant
- stimuleaza activitatea neuro-cerebrala
- stimuleaza capacitatea de concentrare
- preintampina oboseala

Administrare:

Se introduce o lingurita de ceai verde intr-o cana de 250 ml. Dupa care se toarna apa fierbinte. Se acopera 3 minute si se consuma . Se poate folosi ca inlocuitor de cafea punand 2 lingurite de ceai la o cana.