

Ulei esential de lavanda 10 ml TRIO VERDE



Specifica zonei sud-mediteraneene, **lavanda** se gaseste acum in majoritatea zonelor din Europa de Est. Numele latin de lavanda este „lavare” ceea ce inseamna „a spala”, datorita aromei sale, care este o aroma deosebit de curata. In mod traditional, uleiul esential de lavanda a fost utilizat in obtinerea parfumurilor. Este foarte util in aromaterapie si multe preparate aromatice.

BENEFICII ULEI ESENTIAL PUR DE LAVANDA

- calmant, sedativ si relaxant
- antiinflamator puternic, cicatrizant si antiinfectios (stafilococ auriu)
- microbicid si bactericid
- tonic si sedativ pentru inima (calmeaza palpitatiile), regleaza tensiunea arteriala, elimina tahicardia si aritmia
- anticoagulant si fluidifiant
- respinge tantarii si moliile

RECOMANDARI ULEI ESENTIAL PUR DE LAVANDA

- reumatism, sciatica, nevralgii, artrita
- dermatoze infectioase, alergice si cicatriciale
- plagi, arsuri, escare, prurit
- ingrijirea pielii, eruptii cutanate, furuncule, verugi, herpes
- obezitate, cure de slabire
- tuse, guturai, sinuzita si gripa
- insomnie
- dureri de cap, migrene

PRECAUTII

Uleiurile esentiale nu se folosesc nediluate

Deoarece sunt foarte concentrate, orice ulei esential trebuie diluat inainte de utilizare cu un ulei vegetal (de migdale dulci, de argan, de masline, etc).

E recomandat sa faci testul de toleranta inainte de utilizare.

Dilueaza 1% ulei esential cu ulei vegetal, aplica in zona antebraului (in pliul interior al cotului) si acopera zona cu un plasture. Dupa 24 de ore, daca apar mancarimi sau roseata, inseamna ca ai alergii la uleiul esential testat.

Nu este recomandat femeilor insarcinate, copiilor sub 3 ani, persoanelor cu pielea sensibila

Deși este pur, 100% natural și utilizat în remedii naturale, uleiul esential nu trebuie folosit sub nicio forma de gravide sau de persoanele cu pielea foarte sensibila, mai ales pe pielea bebelusilor deoarece contine compusi alergeni (de ex. Limonene, Linalool etc.)

Utilizare interna doar cu avizul medicului sau specialistului in aromaterapie.

INGREDIENTE

INCI: lavandula hybrida oil, linalool, limonene, coumarin

MOD DE UTILIZARE

In produsele cosmetice: 3-4 picaturi intr-o baza de 5 ml (lotiune, crema, ulei presat la rece);

Bai aromatice: 4-6 picaturi diluate cu ulei vegetal, glicerina, miere, sampon, gel dus in cada de baie;

Masaj: se dilueaza 10-15 picaturi in 50 ml baza de ulei vegetal;

Pentru parfumarea incaperilor, solutiilor de curatenie, servetelor, asternurilor: 5-10 picaturi in 100 ml vaporizator sau spray pe baza de apa.

Pentru parfumarea rufelor: 5-10 picaturi in compartimentul pentru balsam al masinii de spalat rufe.