



## Musli granola lizi`s cu fructul pasiunii si fistic 400 gr UNICORN NATURALS

Fara adaos de zahar. Lizi`s Granola este un produs unic prin faptul ca are masurat Glicemic Load (incarcatura glicemica), concept introdus in 1997 la Universitatea Harvard si care descrie raspunsul glicemic al organismului atat din punct de vedere calitativ cat si cantitativ prin numarul de carbohidrati ingerati. Glicemia depinde atat de indicele glicemic, cat si de cantitatea totala de glucide ingerate. Incarcatura glicemica sta la baza curelor de slabire moderne. Datorita incarcaturii glicemice scazute produsul elibereaza in mod lent

energia (glucoza) in sange, mentinand senzatia de satietate.

Compozitia lui il face sa fie un produs bogat in proteine vegetale, fibre alimentare, acizi grasi Omega 3, vitamine, minerale si antioxidanti.

**Produs Natural 100%** : Fara Indulcitori artificiali, Fara uleiuri hidrogenate, Fara OMG.  
Nu contine zahar.

**Utilizare:** se poate utiliza ca atare sau in iaurt cu lapte, cu fructe, etc.

### **Ingrediente:**

Produsul este un amestec de fulgi de ovaz, ulei de rapita, fulgi de cocos deshidratati, fistic (3%), nuci caju, fulgi de migdale, piure de fructul pasiunii (1%), suc de mar, fructoza, seminte in proportii variabile de: in auriu, de floarea soarelui si de dovleac, arome naturale, oligofructoza (prebiotic).

**Oligofructoza** este o fibra naturala solubila obtinuta din cicoare. Ca prebiotic, ea ajuta la mentinerea unui sistem digestiv sanatos.

**Valoare energetica kj/kcal(calorii) 2037kJ/487kcal (per 100 g) :**

- Proteine :9.9 g
- Carbohidrati:54,9 g
- - din care zaharuri:16,1 g
- Grasime totala:25,3 g
- - din care saturata:6,6 g
- - din care nesaturata:11,4 g
- - din care poli-nesaturata:6,4 g
- Fibre:8,0 g
- - din care oligofructoza:4,4 g
- Sare:0,030 g
- Indicele de incarcatura glicemica:12,0 g